



# Gør dét der virker !

***Gør mere af dét der virker ... !***

***Gør mindre af det der ikke virker .***



*Mod nye horisonter ...*

- Ja, det lyder næsten for enkelt – Ikke desto mindre gør mange noget helt andet ! Og, forstår samtidig ikke helt, hvorfor de ikke opnår netop dét de ønsker - både i deres private liv, og på deres arbejde.

Lær om de bagvedliggende psykologiske mekanismer. Udnyt genvejene og få opskriften på - hvordan. Gør dét der virker !

Skab de bedste forudsætninger, for dig selv - og mennesker omkring dig. Indfri dine mål, drømme og ønsker, når det drejer sig om bl.a. :

- Job / Karriere
- Parforhold / Dating
- Sundhed / Helbred
- Netværk / Relationer
- Økonomi / Penge
- Ledelse / Egen virksomhed

- ... og, undervejs hører deltagerne også om, hvordan man skaber :

- **Forøget handlekraft**
- **Måltrettet handling**
- **Attraktive fremtidsmål**
- **Skærpet og forøget fokus**
- **Flere og nye valg-muligheder**

- vigtige og afgørende elementer for mennesker der forstår værdien af at ...

**'Gøre tanker og ideer til virkelighed'**

Lær hvordan du anvender nogle af de mest brugbare metoder og værktøjer til at skabe forandring - personligt og professionelt. Undgå omvejene, brug genvejene, tag de små trin, i langsomt tempo - eller, de store skridt, hurtigt.

Opnå kendskab til overraskende effektive værktøjer og metoder, der kan tages i brug med det samme - og skaber forandring på sigt ! Moderne motivations-psykologi der bliver formidlet, således det både er engagerende, sjovt og lærerigt.

- Så, hvordan gør jeg, i virkeligheden ... ?

***Svaret er enkelt : ' Det man fokuserer på, kommer der mere af ... ! '***

– og, under foredraget erfarer du netop, hvordan man styrker og træner ens egen evne - markant - i retning af at *'Gøre dét der virker'* - både privat, og professionelt.

Et foredrag hvor du både får nogle praktiske værktøjer, til dig selv og andre, får noget til at tage med hjem - og samtidig også får noget at tænke over.



*" Man behøver ikke være utilfreds - for at opnå noget endnu bedre ... "*

**Advarsel !** Undervejs kán der forekomme smil, grin og sågar højlydt latter blandt deltagerne.

## **Anbefalede deltager-forudsætninger :**

Deltagere med en åben og interesseret indfaldsvinkel til sig selv, og sine omgivelser, vil opnå det største udbytte af dette foredrag. Og, ligeledes, for deltagere med en nysgerrighed på, hvordan man former, skaber og forandrer sin egen fremtid – netop på dén måde man ønsker.

Foredraget er særligt egnet for deltagere, der ønsker at arbejde måltrettet og effektivt, og som måske også allerede selv hár gjort sig tanker omkring hvad der fylder i deres opmærksomhed og, på hvilken måde de ønsker at skabe forandring – personligt eller professionelt.

## **Underviser :**

Underviser er Dann Sommer.

- Personlig Coach og Mentaltræner.

- Se : [www.dann-sommer.dk](http://www.dann-sommer.dk).

Daglig leder og indehaver af Experiential.dk 1994-2004.

Egen praksis med Personlig Coaching & Mentaltræning.

## **Varighed :**

Foredrag/oplæg : 2-3 timer, iflg. aftale.